

# Le SAMOURAI, Karaté-Club de Hettange-Grande, à la salle Blondin de Hettange-Grande Soetrich

## Horaires pour septembre 2020

LUNDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Heure	Cours	Heure	Cours	Heure	Cours	Heure	Cours
<b>Cours enfants:</b>		<i>10 h 00 à 10 h 30 montage tatami</i>				<b>Cours adultes:</b>	
Kids nés en 2015 et 2016 * > 4 ans Dragons nés en 2014 Tigres nés en 2013 Kamikazes nés en 2012 Ninjas nés en 2011 Samourais nés en 2010 et en 2009 Minimes nés en 2008 et 2007		10:30	<b>Cours karaté adapté</b> par cycle trimestriel <b>M. Martins</b>			Cadets nés en 2006 et 2005 Juniors nés en 2004 et 2003 Adultes à partir de 2002	
<i>17 h 00 à 17 h 15 mise en place salle</i>		12:00	<b>Cours Enfants</b> Kamikazes, Ninjas et Samourais <b>M. Martins</b>			<i>17 h 00 à 17 h 30 montage tatami</i>	
17:15	<b>Cours Enfants</b> Kids (2015) Groupe 2 <b>S. Eberhart et M. Bortolon</b>	13:15				17:30 <b>Cours perfectionement /</b> Cours katas artistiques	
18:15	<b>Adultes</b> semaine A : ceintures Noires semaine B: ceintures blanches à blanche-noires <b>M. Bortolon et M. Martins</b>	14:15	<b>Katas artistiques</b> à partir de Ninjas <b>S. Eberhart</b>	<i>18 h 00 à 18 h 30 mise en place salle</i>			
18:30		14:30		18:30	<b>Samourais et Minimes</b> <b>M. Bortolon et M. A-Abbas</b>	18:30	<b>Cours enfants</b> Tigres (2013), Kamikazes (2012) et Ninjas (2011) <b>A. Wolter</b>
19:45	<i>19 h 45 - 19 h 55 rangement tatami</i>	15:30	<b>Cours Enfants</b> Kids Groupe 1 (2015 et 2016) <b>S. Eberhart</b>	19:30	<b>Adultes groupes 1 et 2</b> en extérieur <b>A. Wolter et A. Edelwein</b>	18:45	
<b>Pour nous contacter :</b>		15:45		19:30		19:45	20:00
03.82.84.38.25 E-mail: kc.het@live.fr Site: www.karatehettangegrande.fr		16:45	<b>Cours Enfants</b> Dragons (2014) Tigres (2013) <b>A. Wolter</b>	20:30	<b>Adultes groupe 1</b> Tous grades <b>M. Martins</b>	21:15	<i>21 h 15 à 21 h 45 rangement tatami</i>
		17:00		20:30		21:30	
		18:30	<i>18 h 30 à 18 h 45 rangement tatami</i>	<i>21 h 45 à 22 h 15 rangement tatami</i>		<i>21 h 15 à 21 h 45 rangement tatami</i>	